



Mon projet de Naissance

Nom - Prénom :
Date du terme : .. / .. /

L'objectif d'un projet de naissance est d'ouvrir le dialogue dès la grossesse avec les professionnels de santé qui vous accompagnent en ville et à la maternité, afin de vous accompagner au mieux lors de la naissance de votre enfant et du séjour en maternité.

Ce projet de naissance vous est proposé afin de vous informer des pratiques de la maternité. Il est une des possibilités pour réfléchir à vos souhaits et vos besoins. Vous pouvez l'utiliser librement (écrire vos réponses aux questions, ou en faire un simple support de discussion par exemple).

Selon le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement, certains de vos souhaits pourraient évoluer au rythme de votre cheminement ou ne pas pouvoir être réalisés pour des raisons médicales.

Le travail

► L'accompagnant :

- ☐ J'aimerais avoir un accompagnant en salle de naissance
- ☐ Je ne souhaite pas avoir d'accompagnant en salle de naissance
- ☐ En cas de césarienne, je souhaite la présence d'un accompagnant
- ☐ En cas de césarienne, je ne souhaite pas la présence d'un accompagnant

► L'ambiance :

- ☐ Musique (pensez à télécharger de la musique dans le cas où vous n'auriez pas de réseau)
- ☐ Lumière tamisée
- ☐ Lecture (pensez à apporter ce que vous aimez lire)
- ☐ Objet personnel de petite taille que vous pouvez apporter (photos par exemple)
- ☐ Autres : ...

► Gérer la douleur :

- | | |
|--|--|
| ☐ Bain/douche | ☐ Massages |
| ☐ Ballon | ☐ Marche |
| ☐ Lianes de suspension | ☐ Protoxyde d'azote |
| ☐ Techniques de respiration | |

► La péridurale :

- ☐ Je souhaite bénéficier de la péridurale
- ☐ Je souhaite éviter au maximum la péridurale

L'accouchement

► Position souhaitée :

- ☐ Position gynécologique (sur le dos)
- ☐ Sur le côté
- ☐ Autre : ...

► Au moment de pousser, je souhaite :

- ☐ Être guidée par la sage-femme
- ☐ Utiliser un miroir pour voir l'évolution de mon bébé
- ☐ Qu'on me laisse pousser selon mes sensations

● L'accueil de mon bébé

► Cordon ombilical :

- ☐ Mon accompagnant souhaite couper le cordon
- ☐ Mon accompagnant ne souhaite pas couper le cordon
- ☐ Je souhaite couper le cordon
- ☐ Je ne souhaite pas couper le cordon
- ☐ Autre:...

► Peau à peau :

- ☐ Je souhaite mettre mon bébé en peau à peau immédiatement après l'accouchement
- ☐ Je souhaite que le peau à peau soit proposé à mon accompagnant

► Allaitement :

- ☐ Je souhaite allaiter mon bébé
- ☐ Je ne souhaite pas allaiter mais je souhaite quand même donner la tétée d'accueil
- ☐ Je ne souhaite pas allaiter

● Le séjour à la maternité

► Attentes et besoins :

- ☐ Conseils pour réaliser les soins de mon bébé
- ☐ Conseils sur l'allaitement
- ☐ Mettre mon bébé en peau à peau aussi souvent que mon conjoint ou moi-même le souhaitons
- ☐ Permettre à mon conjoint de rester avec moi de jour comme de nuit
- ☐ Préparer mon retour à domicile: accompagnement à l'allaitement, soutien à la parentalité...
(conseillère en lactation, psychologue, assistante sociale, Protection Maternelle et Infantile...)

● Remarques

Vous avez d'autres demandes ? L'équipe de la maternité est à votre écoute !

