

Futurs parents,

La préparation
à la naissance
et à la parentalité,
un moment
privilégié
pour penser
à soi
et au bébé
à venir.



Conception - réalisation - impression : CHU d'Orléans, décembre 2025

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE D'ORLÉANS
NOUVEL HÔPITAL
14 avenue de l'hôpital
CS 86 709 - 45067 ORLÉANS CEDEX 2

www.chu-orleans.fr



Vos séances de préparation à la naissance et à la parentalité



PÔLE FEMME-ENFANT
UNITÉ DE SUIVI PHYSIOLOGIQUE
DE LA GROSSESSE

VOS SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ



Séances d'une durée d'une heure, animée par une sage-femme.

1 Entretien prénatal avec une Sage-Femme

Entretien individuel ou en couple.
Temps d'échange et d'écoute qui permet d'exprimer vos besoins et vos attentes et de répondre à d'éventuelles difficultés.

2 À la découverte de la maternité

Présentation de la maternité par une vidéo.
Quand et où venir à la maternité.

3 À la découverte de mon corps

Rappels anatomiques.
La grossesse mois par mois.

4 Comment accompagner ma douleur

Le rôle et la gestion des contractions utérines.

5 La salle de naissance

Les signes de début de travail.
Le déroulement du travail.

6 Questions autour de l'allaitement maternel

Allaitement maternel et allaitement artificiel.

7 Naissance et accueil du bébé

La naissance du bébé.
Les soins effectués au nouveau-né en salle de naissances et pendant le séjour à la maternité.

8 La vie autour de bébé

Les différentes modalités de sortie (PRADO, HAD, PMI...).
Le retour à la maison et les conseils de prévention.

N'hésitez pas à apporter un paréo ou un drap de bain pour chaque séance.
Pour une première grossesse, nous vous conseillons les 8 séances.

Prise de rendez-vous par le formulaire d'inscription sur le site de la maternité ou par téléphone au : 02 38 74 41 90, du lundi au vendredi de 9h à 17h.