

Le retour à domicile

On peut être porteur de BMR sans pour autant développer une infection. On dit que la personne est colonisée. Cette colonisation disparaîtra après le retour au domicile. Il ne sera pas nécessaire de prendre des mesures.



Un geste aussi simple que le lavage des mains au savon permettra d'éviter la transmission. Ce geste d'hygiène de la vie courante sera notamment réalisé avant de préparer les repas, de manipuler la

vaisselle, de passer à table et après être allé aux toilettes ou s'être mouché, lors de contact avec des personnes fragiles (nouveau-nés, personnes âgées, immunodéprimés)...

Avec le temps, vos germes habituels vont remplacer ceux acquis à l'hôpital. Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles sans précautions particulières en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.

Afin d'avoir une attitude appropriée et un traitement adapté si nécessaire, il sera important de signaler cette colonisation au médecin traitant et à tous services de soins où vous serez hospitalisé.

De même, si vous avez des soins à domicile (infirmier, kinésithérapeute, médecin, pédicure...), signalez votre portage de BMR aux soignants afin qu'ils respectent les précautions d'hygiène et en priorité le lavage des mains.

La lutte contre les infections nosocomiales est l'affaire de tout le personnel hospitalier, du patient, de sa famille et des visiteurs.

Si vous désirez des informations supplémentaires vous pouvez contacter le [service de prévention des risques infectieux \(SPRI\)](#) au **02 38 61 33 52**.

Conception - réalisation - impression : CHR d'Orléans, janvier 2014

Isolement : Les BMR

**Patients porteurs d'une
bactérie multi-résistante
aux antibiotiques (BMR)**

**PÔLE D'APPUI À LA QUALITÉ DES SOINS
SERVICE DE PRÉVENTION DU RISQUE INFECTIEUX**

CENTRE HOSPITALIER
RÉGIONAL D'ORLÉANS
HÔPITAL DE LA SOURCE
14, avenue de l'hôpital
CS 86709 - 45067 ORLÉANS cedex 2

www.chr-orleans.fr

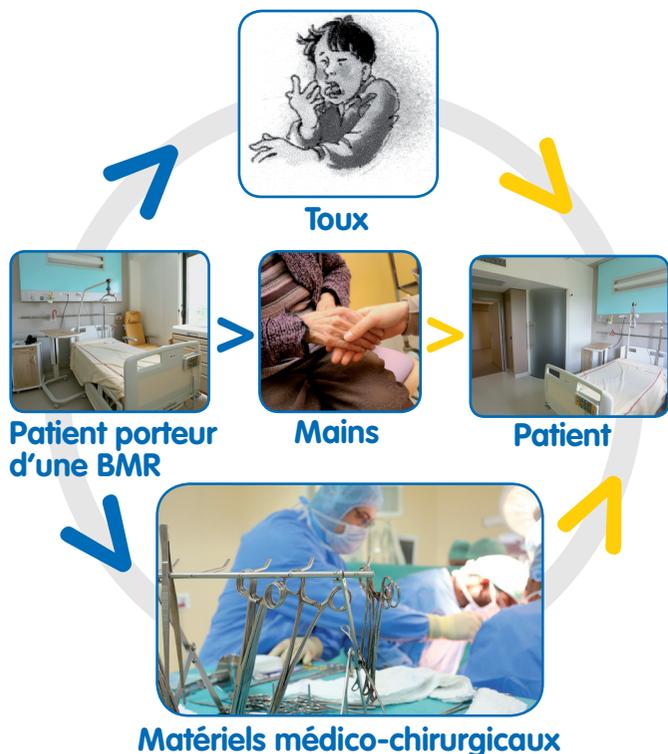


Les bactéries appelées communément germes ou microbes vivent de façon naturelle sur notre peau et dans notre corps. Elles sont également présentes dans notre environnement : air, eau, surfaces, objets. Certaines bactéries sont indispensables au bon fonctionnement de notre organisme. C'est le cas des bactéries de l'intestin qui contribuent à la digestion. Alors que d'autres espèces sont pathogènes. C'est à dire capables de provoquer des maladies.

Qu'est-ce qu'une bactérie multi-résistante ?

Pour lutter contre les maladies provoquées par des bactéries pathogènes nous avons consommé de nombreux antibiotiques. Progressivement, certaines bactéries ont développé des systèmes de défense pour résister aux antibiotiques. Ces bactéries sont appelées Bactéries Multi-Résistantes (BMR). Certains antibiotiques sont inefficaces sur les BMR.

Comment se transmettent les bactéries multi-résistantes de patient à patient ?



Comment prévenir la transmission des germes ?

Comme toutes les bactéries, les BMR se transmettent surtout par les mains.

Pour éviter que ces bactéries soient transmises d'une personne à une autre nous devons prendre un certain nombre de mesures.

Le personnel hospitalier prendra des précautions pour empêcher de transmettre cette BMR aux autres patients présents dans le service.



Afin d'inciter le personnel et les visiteurs à prendre les précautions nécessaires pour empêcher la transmission, des mesures de protections seront mises en place : Un logo informatif spécifique sera apposé sur la porte de la chambre. Le malade sera installé dans une chambre seule. Il bénéficiera de tous les soins dont il a besoin et recevra les informations nécessaires à cet isolement.



Le personnel se désinfectera soigneusement les mains après un soin ou un examen et avant de quitter la chambre.

Certains soins nécessitent de porter un tablier de protection, une surblouse et/ou un masque et/ou des gants.

Si le patient porteur de BMR doit être accueilli dans un autre service, une information sera transmise au service receveur.

Le patient appliquera et fera respecter par sa famille et ses visiteurs les règles élémentaires d'hygiène pour éviter de transmettre des germes.



Vous vous désinfecterez les mains avant de sortir de votre chambre.



Vous n'autorisez pas l'emploi de vos toilettes par les visiteurs.



Vous ne toucherez pas les dispositifs médicaux tels que les cathéters, les sondes, les drains ou redons.



Vous ne toucherez pas vos pansements.



Vous n'accepterez pas les plantes en pot susceptibles de contenir des champignons et vous vous renseignerez auprès de l'équipe soignante avant d'accepter les fleurs coupées.



Vous déconseillerez la visite des jeunes enfants afin d'éviter les infections.



Votre famille et vos visiteurs ne s'assiéront pas sur votre lit.