

Pour les visiteurs et la famille



Vous vous désinfecterez les mains avant et après la visite afin d'éviter la transmission de germes par les mains



Vous n'amènerez pas de jeunes enfants afin d'éviter la transmission des microbes



Vous ne rendrez pas visite à un patient si vous êtes porteur d'une maladie des voies respiratoires ou toute autre maladie transmissible afin de ne pas transmettre vos germes



Vous n'apportez pas de plante en pot susceptible de contenir des champignons et vous vous renseignerez auprès de l'équipe soignante avant d'apporter des fleurs coupées.



Vous ne toucherez pas les dispositifs médicaux tels que les cathéters, les sondes, les drains ou redons afin d'éviter les infections



Vous n'utiliserez pas les toilettes de la chambre afin de ne pas vous contaminer.

La lutte contre les infections nosocomiales est l'affaire de tout le personnel hospitalier, du patient, de sa famille et des visiteurs.

Si vous désirez des informations supplémentaires vous pouvez contacter **le service de prévention des risques infectieux (SPRI)** au **02 38 61 33 52**.

Moyens pour lutter contre les infections nosocomiales :

Dans chaque établissement, il existe une équipe opérationnelle d'hygiène constituée de professionnels compétents. Elle met en œuvre les recommandations de la lutte contre les infections nosocomiales : surveillance de l'environnement, surveillance des infections nosocomiales (site opératoire, bactériémies...) rédaction de protocoles, formation des professionnels, audits des pratiques...

Les méthodes de prévention :

Des précautions ont été éditées pour lutter contre les infections nosocomiales. Il s'agit de règles élémentaires d'hygiène qui doivent être appliquées par tous les soignants, et respectées par le malade, sa famille et ses visiteurs.

Conception - réalisation - impression : CHR d'Orléans, novembre 2013

Les infections nosocomiales et l'hygiène hospitalière

PÔLE D'APPUI À LA QUALITÉ DES SOINS
SERVICE DE PRÉVENTION DU RISQUE INFECTIEUX

CENTRE HOSPITALIER
RÉGIONAL D'ORLÉANS
HÔPITAL DE LA SOURCE
14, avenue de l'hôpital
CS 86709 - 45067 ORLÉANS cedex 2

www.chr-orleans.fr



Qu'est-ce qu'une infection nosocomiale ?

Une infection nosocomiale est une infection acquise à l'hôpital qui n'était ni en incubation, ni présente à l'admission. Un délai de 48 h est admis pour porter le diagnostic. Pour les plaies opératoires, ce délai est porté à 30 jours ; lors d'implants ou de prothèse, il est de 1 an.

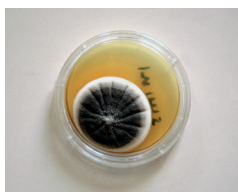
Fréquence :

Le taux des infections nosocomiales est de 5.3 % en France. Ce taux est variable selon les services : 2 à 10 %
L'infection nosocomiale engendre un surcoût.

Les germes à l'hôpital



Les germes à l'hôpital sont représentés par des bactéries, des virus et des champignons. Certaines bactéries sont devenues résistantes à de nombreux antibiotiques. Elles sont appelées bactéries multirésistantes ou BMR. Ces bactéries multirésistantes (staphylocoque doré, pyocyanique) nécessitent des précautions spécifiques supplémentaires pour éviter leur dissémination au sein de l'hôpital.



Les facteurs de risques selon l'état du patient

Quel que soit le mode de transmission, l'apparition d'une infection nosocomiale est favorisée par la situation médicale du patient. Certains éléments contribuent à ces infections. Les personnes âgées, les nouveaux-nés, les polytraumatisés sont plus fragiles. Certains traitements déséquilibrent la flore du patient, comme des antibiotiques et les actes invasifs (pose de perfusion, des sondes urinaires...). Les patients accueillis dans les hôpitaux cumulent souvent de nombreux facteurs de risque.

Mode de contamination

La contamination endogène

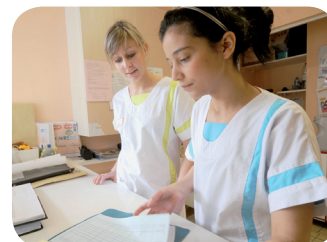
Elle représente près d'un tiers des cas. Le patient est porteur de germes qui vont profiter de sa fragilité pour se développer. Le patient s'infecte avec ses propres germes, lors d'un geste invasif (c'est-à-dire traversant la peau du patient et/ou en raison d'une fragilité particulière)

La contamination exogène

L'environnement hospitalier (personnel, locaux, matériels) est pourvoyeur de germes dans les deux tiers des cas.



Par les mains



Par les vêtements professionnels souillés



Par les liquides biologiques



Par les dispositifs médicaux



Par l'eau et l'air



Par les objets



Par les instruments chirurgicaux



Par l'alimentation

C'est à ces modes de contamination que s'appliquent les mesures de prévention traditionnelles : hygiène des mains, procédures de désinfection et de stérilisation, sécurité de l'environnement.